

DNEVNIK MJERENJA ARTERIJSKOG TLAKA

IME I PREZIME:

DOB I SPOL:

UPUTE ZA MJERENJE KRVNOG TLAKA:

- MIRNO SJEDITE (5 MINUTA) SA STOPALIMA NA TLU PRIJE MJERENJA
- PROSTORIJA NE SMIJE BITI NI PREVRUĆA NI PREHLADNA
- RUKA MORA BITI U RAZINI SRCA POLOŽENA NA TVRDU PODLOGU
- PRAVILNO POSTAVITE ORUKVICU, ODGOVARAJUĆE DIMENZIJE
- NE ŽURITE SE NIGDJE
- PRIJE MJERENJA TLAKA NEMOJTE PUŠITI NITI PITI CRNU KAVU
- MJERITE TLAK PRIJE I NAKON UZIMANJA TERAPIJE
- MJERITE TLAK NAJMANJE DVA PUTA DNEVNO (UJUTRO I NAVEČER), OBA PUTA NAPRAVITE DVA MJERENJA S RAZMAKOM OD 3 DO 5 MINUTA. VRIJEDNOSTI UPIŠITE U PREDVIĐENU RUBRIKU DNEVNIKA

dan	datum	UJUTRO	NAVEČER	puls
		vrijednosti mjerenja arterijskog tlaka (mm/Hg)	vrijednosti mjerenja arterijskog tlaka (mm/Hg)	